



INKOSPOR X-TREME WEIGHT GAINER Príchut/Príchut: ČOKOLÁDA (770025540)

CZ: Nápoj v prášku, sacharidovo-proteínový prášek s MCT olejom (7 %) a L-karnitínom (0,1 %), s vápnikom a vitamínmi, s príchutou čokolády, k príprave nápoja. **Složenie:** maltodextrín, fruktóza, sušené odšťavené mlieko, sušený rastlinný tuk (triglyceridy so stredne dlhým reťazcom/MCT olej [palmojádrový olej, kokosový olej]), mlečná bielkovina, glukózový sirup, emulgátor: estery mono- a diglyceridů mastných kyselín s kyselinou citrónovou, antioxidant: extrakt z obsahom tokoferolů), mlečná bielkovina (kazein), kakaový prášek so zníženým obsahom tuku, syrová káva, bielkovina, zahusťovadlo: guma guar, citrónový vápenatý, aromata (obsahuje mleko a laktózu), L-karnitín 0,1 %, chlorid sodný, vitamín C, uhličitán hořčičný, niacin, vitamín E, kyselina pantothenová, vitamín B6, vitamín B2, vitamín B1, kyselina listová, vitamín B12. **Príprava:** Na prípravu 1 porcie smiešajte 100 g (5 odmeriek) prášku s 500 ml vody alebo mlieka. **Doporučené dávky:** 1 porcia denne. Vhodná najmä ihneď po tréningu. Produkt nenahraduje pestrú a vyváženú stravu. Skladujte v suchu, chráňte pred teplom. **Minimální trvanlivost do:** viz horná strana obalu. **Vyrobeno v Nemecku. Predávajci:** B. Braun Medical s.r.o., V Parku 2335/20, CZ-148 00 Praha 4. **Více informací na www.inkospor.cz**

SK: Sacharidovo-proteínový prášok s MCT olejom (7 %) a L-karnitínom (0,1 %) s vápnikom a vitamínmi, s príchutou čokolády na prípravu kokteilu. **Zloženie:** maltodextrín, fruktóza, sušené odšťavené mlieko, sušený rastlinný tuk (triglyceridy so stredne dlhým reťazcom/MCT olej [kokosový olej, palmojádrový olej]), mlečná bielkovina, glukózový sirup, emulgátor: estery kyseliny citrónovej, a mono- a diglyceridov mastných kyselín, antioxidant: extrakt z obsahom tokoferolov), mlečná bielkovina (kazein), odšúťený kakaový prášok, syrová káva, bielkovina, zahusťovadlo: guarová guma, citran vápenatý, aróma (s mlekom a laktózou), L-karnitín 0,1 %, chlorid sodný, vitamín C, uhličitán hořčičný, niacin, vitamín E, kyselina pantothenová, vitamín B6, vitamín B2, vitamín B1, kyselina listová, vitamín B12. **Príprava:** Na prípravu 1 porcie zmiešajte 100 g (5 odmeriek) prášku s 500 ml vody alebo mlieka. **Doporučené dávky:** 1 porcia denne. Vhodná najmä ihneď po tréningu. Produkt nenahradza pestrú a vyváženú stravu. Skladujte v suchu a chráňte pred teplom. **Minimálna trvanlivosť do:** vid' horná strana obalu. **Vyrobeno v Nemecku. Distribútor:** B. Braun Medical s.r.o., Hlučinská 3, SK-831 03 Bratislava. **Viac informácií na www.inkospor.sk**

2800 g **e** = 28 porcií/porcií po 100 g

f Inkospor.cz.sk

g Inkospor.cz.sk

Výživové údaje:	Na 100 g prášku	% RVH* na 100 g prášku
Energie/Energia	1741 kJ (412 kcal)	
Tuky	7,0 g	
Z toho nasýtené mastné kyseliny/	6,7 g	
Z toho nasýtené mastné kyseliny		
Sacharidy	70 g	
Z toho cukry	32 g	
Bielkoviny/Bielkoviny	15 g	
Sól/Sof	0,41 g	
Vápnik/Vápnik	400 mg	50 %
Vitamín C/Vitamín C	60 mg	75 %
Niacin/Niacin	21 mg	131 %
Vitamín E/Vitamín E	15 mg	125 %
Kyselina pantothenová/Kyselina pantothenová	6,0 mg	100 %
Vitamín B6/Vitamín B6	1,8 mg	129 %
Riboflavin/Vitamín B2	1,8 mg	129 %
Thiamin/Vitamín B1	1,0 mg	91 %
Kyselina listová	150 µg	75 %
Vitamín B12/Vitamín B12	1,5 µg	60 %

* RVH = % referenční výživové hodnoty podle Evropského nařízení 1169/2011. / % referenčnej výživovej hodnoty podľa Európskeho nariadenia 1169/2011.

Aminokyselinový profil: X-TREME WEIGHT GAINER má vysoké tzv. aminokyselinové skóre*** (164) díky optimálnímu poměru a množství všech obsažených aminokyselin. *** Při hodnocení se použilo tzv. aminokyselinové skóre vypočítané v souladu s WHO/FAO/UNU (2007).

Bílkoviny přispívají k růstu svalové hmoty a k udržení svalové hmoty
Bielkoviny prispievajú k rastu svalovej hmoty a k udržaniu svalovej hmoty
 100 g prášku obsahuje 100 mg L-karnitínu/L-karnitínu

Aminokyselinový profil	Na 100 g bílkoviny/ bielkoviny	Na 100 g prášku
L-Leucin/ L-leucin	10,3 g	1,5 g
L-Isoleucin/ L-isoleucin	5,9 g	0,9 g
L-Fenylalanin/ L-fenylalanin	5,0 g	0,8 g
L-Lysin/ L-lyzin	8,0 g	1,2 g
L-Threonin/ L-treonin	5,0 g	0,8 g
L-Valin/ L-valin	7,1 g	1,1 g
L-Methionin/ L-metionin	2,7 g	0,4 g
L-Tryptofan/ L-tryptofán	1,6 g	0,2 g
L-Cystein + L-Cystin/ L-cystein + L-cystin	1,0 g	0,2 g
L-Serin/ L-serin	5,6 g	0,8 g
L-Arginin/ L-arginin	4,3 g	0,6 g
Glycin/ Glycin	2,6 g	0,4 g
L-Prolin/ L-prolin	10,0 g	1,5 g
L-Alanin/ L-alanin	3,7 g	0,6 g
Kyselina L-asparagová/ Kyselina L-asparagová	8,2 g	1,2 g
Kyselina L-glutamová/ Kyselina L-glutamová	21,7 g	3,3 g
L-Histidin/ L-histidin	2,7 g	0,4 g
L-Tyrosin/ L-tyrozín	5,5 g	0,8 g

Aminokyselinový profil: X-TREME WEIGHT GAINER má vysoké tzv. aminokyselinové skóre*** (164) vďaka optimálnemu pomeru a obsahu všetkých prítomných aminokyselín. ***Pri hodnotení sa použilo tzv. aminokyselinové skóre vypočítané v súlade s WHO/FAO/UNU (2007).